PARCOURS TYPE À LA PLATEFORME DE REHABILITATION PSYCHOSOCIALE ET DE REMEDIATION COGNITIVE

Médecin adresseur (généraliste ou psychiatre)

Un entretien avec une infirmière et un entretien avec le psychiatre de la plateforme

Évaluations avec :
(1) Ergothérapeute
(2) Psychologue
(3) Neuropsychologue

Orientation vers une structure adaptée

Entretien de restitution et proposition d'outils personnalisés

Remédiation cognitive
Entrainement de la mémoire, de l'attention, des interactions sociales

Activité Physique Adaptée
Reprendre progressivement une activité physique et prendre soin de soi

Éducation thérapeutique et psychoéducation
Acquérir des connaissances sur la maladie et échanger avec des personnes vivant la même situation

Habiletés sociales
Renforcer ses compétences sociales pour améliorer le lien avec les autres

Accompagnement vers le projet / objectifs