



LE BON USAGE DES ANTIBIOTIQUES

*Les antibiotiques,
ce n'est pas automatique,
sinon c'est problématique !*



EMA

Equipe Multidisciplinaire
en Antibiothérapie
Argenteuil

**BIEN UTILISER LES ANTIBIOTIQUES,
C'EST L'AFFAIRE DE CHACUN !**



LES 5 RÈGLES D'OR DES ANTIBIOTIQUES



1. Respecter les indications

- ◆ Efficaces uniquement sur les bactéries
- ◆ Inefficaces sur les virus (grippe, bronchite, ...) et les champignons.

2. Suivre l'ordonnance médicale

- ◆ Suivre la dose prescrite
- ◆ Respecter la durée, même si vous semblez guéri
- ◆ Rapporter les médicaments non utilisés en pharmacie pour destruction spécifique.

3. Ne pas s'automédiquer

- ◆ Uniquement sur ordonnance
- ◆ Ne pas partager ses antibiotiques avec quelqu'un d'autre
- ◆ Risques : effets indésirables, interactions médicamenteuses et déséquilibre de la flore intestinale

4. Lutter contre l'antibiorésistance

- ◆ Mauvais usage des antibiotiques = risque de résistance bactérienne
C'est l'affaire de tous !

5. Prévenir les infections

- ◆ Adopter des gestes simples : le lavage des mains, la vaccination, les gestes barrières, ...



L'équipe multidisciplinaire en antibiothérapie (EMA) d'Argenteuil a pour mission la lutte contre l'antibiorésistance.

**N'hésitez pas à demander plus d'information
à votre professionnel de santé.**