

L'ÉCOLE DE L'ASTHME L'ÉCOLE DU SOUFFLE



Si vous êtes intéressé(e)
et que l'idée de venir nous rendre visite
vous séduit ?

N'hésitez pas à en discuter
avec votre médecin, Il saura vous orienter.



ÉCOLE DE L'ASTHME



Tél : 01 34 23 15 11

Mail : ecole.asthme@ch-argenteuil.fr



► Que pouvez-vous attendre de l'école de l'Asthme ?

- Mieux comprendre votre maladie, votre traitement
- Maîtriser la technique d'utilisation de vos traitements
- Savoir identifier vos premiers signes d'exacerbation
- Adapter votre traitement si nécessaire
- Reconnaître la nécessité d'aller voir un médecin au plus vite

► Programme sur 2 journées à 10 jours d'intervalle (9h - 17h)

- 1) Diagnostic éducatif
- 2) Ateliers d'Éducation Thérapeutique en groupe avec :
Médecin - Infirmière - Psychologue - Kinésithérapeute
- 3) Bilan respiratoire : Épreuve fonctionnelle respiratoire
- 4) Remise d'un plan de soins thérapeutique personnalisé



► Pourquoi tout cela ?

- Pour mieux gérer votre maladie
- Pour maîtriser votre traitement
- Pour avoir une meilleure qualité de vie
- Pour vivre normalement avec une maladie chronique

