

# LE DIABÈTE GESTATIONNEL

## ► Le suivi de la prise en charge

### Après l'accouchement :

Je fais une glycémie à jeun à 3 mois

- Les résultats sont à présenter au médecin traitant pour vérifier que le diabète ne persiste pas.

### À l'avenir et afin d'éviter l'installation définitive du diabète :

- Je contrôle mon alimentation
- J'évite de prendre du poids
- Je fais de l'exercice physique régulièrement



## DIABÉTOLOGIE

diabétologie@ch-argenteuil.fr  
Hôpital de jour : 01 34 23 25 11

# LE DIABÈTE GESTATIONNEL



C'est un diabète qui débute durant la grossesse et disparaît habituellement après la naissance de votre enfant.



## Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

« L'éducation thérapeutique est une démarche d'information et d'apprentissage qui est proposée au patient afin de lui permettre de mieux comprendre et soigner sa maladie. »

## ▶ Quand ai je le plus de risque de développer du diabète gestationnel ?

- ▶ Si je suis en surpoids
  - ▶ Si j'ai plus de 35 ans
  - ▶ Si j'ai déjà présenté un diabète gestationnel ou eu des bébés de plus de 4 kg à la naissance
  - ▶ Si j'ai des ATCD familiaux de diabète
- ▶ Dans 50% des cas, je n'ai aucun facteur de risque

## ▶ Quels sont les risques du diabète gestationnel ?

### Quels sont les risques pour moi ?

- ▶ Un risque augmenté de refaire un diabète gestationnel
- ▶ Un risque d'avoir un diabète de type 2 plus tard

### Quels sont les risques pour mon enfant ?

- ▶ Un poids de naissance augmenté et des difficultés à la sortie des épaules à l'accouchement
- ▶ Une hypoglycémie à la naissance
- ▶ Un risque augmenté de développer plus tard un diabète de type 2 et un surpoids

## ▶ L'éducation thérapeutique, à qui s'adresse-t-elle ?

Aux femmes développant un diabète (c'est-à-dire un excès de sucre dans le sang) au cours de leur grossesse.

- ▶ Vous pouvez être adressée par la Maternité, une sage-femme ou un médecin en ville
- ▶ La prise en charge se fait en Hôpital de Jour, bâtiment Averroès

## ▶ Le déroulement du programme thérapeutique

### 1 Hospitalisation de JOUR (matinée)

1 séance individuelle avec le médecin

2 séances collectives :

- ▶ 1 avec la diététicienne est la base du traitement
- ▶ 1 avec l'infirmière, apprendre à surveiller les glycémies et connaître les objectifs



### 2 Consultation médicale à 2 semaines

Évaluation des résultats et des compétences acquises, planification du suivi



### 3 Si nécessaire, mise en place d'une insulinothérapie en Hospitalisation

