

# LE DIABÈTE

## ► Des temps d'éducatons personnalisés

Exemples de compétences acquises	Comment mettre en pratique ?
► Savoir vérifier ma glycémie et connaître mes objectifs glycémiques	Séances avec l'infirmière
► Savoir utiliser un capteur de glucose	
► Savoir réaliser mes injections d'insuline	
► Équilibrer mes repas	
► Savoir repérer et compter les glucides	Séances avec la diététicienne
► Savoir réagir en cas d'hypoglycémie et d'hyperglycémie	Séances avec le médecin et l'infirmière
► Connaître la maladie et ses risques	



## DIABÉTOLOGIE

diabétologie@ch-argenteuil.fr  
Bâtiment Saturne

Maison des Usagers  
RDC du Bâtiment Madeleine Brès  
www.mdn-95.com

## MIEUX VIVRE AVEC SON DIABÈTE ET PRÉVENIR LES COMPLICATIONS



### Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

« L'éducation thérapeutique est une démarche d'information et d'apprentissage qui est proposée au patient afin de lui permettre de mieux comprendre et soigner sa maladie. »

## ► L'éducation thérapeutique, qu'est-ce que c'est ?

L'éducation thérapeutique vise à accompagner les patients atteints de maladie chronique dans leur quotidien. C'est une action globale et pluridisciplinaire leur permettant de prendre soin d'eux et d'acquérir de l'autonomie dans la gestion de la maladie, en particulier le diabète de type 1 et de type 2.

## ► L'éducation thérapeutique, à qui s'adresse-t-elle ?

Elle s'adresse à toute personne diabétique hospitalisée dans le service de Diabétologie et à son entourage.

## ► Le déroulement du programme thérapeutique en 4 étapes

**1 Le diagnostic éducatif :** Une rencontre avec les soignants pour mieux connaître mes besoins et attentes. Se mettre d'accord sur des objectifs personnalisés et les compétences à acquérir.

**2. Les séances d'apprentissage**

**3. L'alimentation :** Évaluation avec la diététicienne et propositions de changements à mettre en place.

**4. Le suivi :** Faire le point en consultation avec mon médecin.

## ► Une équipe pluri-disciplinaire

Des séances individuelles avec :

- Médecins
- Infirmières
- Diététiciennes
- Psychologue
- Assistante sociale du service de Diabétologie

Un atelier collectif avec



La Maison du Diabète et de la Nutrition sur le thème « Bien vivre avec son diabète ». Le jeudi à 9h30 dans le service de Diabétologie, bâtiment Saturne.

