

Comité d'EDUCation thérapeutique

COMEDUC

Bénéfices attendus :

Amélioration de la santé du patient

Amélioration de sa qualité de vie et
de celle de ses proches



COMité d'EDUCation thérapeutique

COMEDUC



Promouvoir, organiser et valoriser les activités
d'éducation thérapeutique à l'hôpital



En savoir +



Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

« Aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin
pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique » selon l'OMS (1996)

COMÉDUC



► Bénéfices pour le patient

Acquisition et maintien de compétences d'autosoins

- Autonomie, autosurveillance
- Adapter son traitement
- Soulager les symptômes
- Prévenir des complications évitables
- Impliquer son entourage
- Changer son mode de vie (si besoin)

Mobilisation ou acquisition de compétence d'adaptation

- Se connaître soi-même, sa maladie
- Gérer ses émotions, maîtriser son stress
- Se fixer des objectifs à atteindre
- Développer un raisonnement créatif, une réflexion critique



► Santé publique

- Coordination des actions de santé
- Prévention des complications
- Diminution du recours aux soins hospitaliers en particulier des hospitalisations
- Meilleure observance thérapeutique
- Diminution des dépenses de santé
- Diminution des arrêts de travail et de l'absentéisme
- Amélioration de la morbidité et de la mortalité

► Bénéfices pour le soignant

Facilité la prise en charge du patient

- Partage de connaissance de la maladie
- Partage de connaissance des médicaments
- Prise de décision partagée
- Confiance
- Respect des préférences, du style, et du rythme d'apprentissage

Relation de soin centrée sur le patient dans sa globalité

- Mode de vie
- Prise en compte ses aidants
- Culture
- Origine géographique
- Situation du handicap
- Projet de vie
- Ressources mobilisables
- Niveau scolaire, aptitude à lire et à comprendre un écrit
- Adaptation à la maîtrise ou non de la langue française
- Facteurs sociaux, psychologiques, environnementaux

Travail d'équipe

- Multiprofessionnel
- Interdisciplinaire
- Intersectoriel

