

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DES INSUFFISANTS CARDIAQUES

OBJECTIF

**MIEUX VIVRE AVEC SON
INSUFFISANCE CARDIAQUE**



POURQUOI ?

Pour rendre autonome le patient dans sa prise en charge globale de sa maladie

- Meilleure connaissance de sa maladie et des traitements
- Connaître les symptômes
- Savoir qui et quand alerter
- Limiter la consommation de sel journalière à 6g de sel par jour
- Se peser 1 à 2 fois par semaine
- Pratiquer une activité physique régulière

POUR QUI ?

Tout patient suivi en
Consultation d'Optimisation Thérapeutique
(COT) à la demande du cardiologue de l'Equipe
Mobile de l'Insuffisance Cardiaque (EMIC)

PAR QUI ?

Personnel formé à l'Education
Thérapeutique : Médecins ,
Infirmières

Comment intégrer un patient dans le programme de l'ETP?

=> Contact téléphonique par le médecin auprès du cardiologue de l'Equipe Mobile de l'Insuffisance Cardiaque

=> Coordonnées du patient à donner

=> Patient recontacté par l'IDE de l'Insuffisance Cardiaque pour programmer une Consultation d'Optimisation Thérapeutique COT et établir un diagnostic éducatif

Comment se déroule le programme d'ETP?

Entretien individuel et personnalisé

=> Réalisation du diagnostic éducatif

=> Consultation d'Optimisation Thérapeutique COT (Titration des traitements)

=> Evaluation des objectifs fixés



EMIC Cardiologue au 01.34.23.15.00

IDE IC au 01.34.23.13.61