




SAVOIR-ÊTRE et SAVOIR-FAIRE

Trucs et astuces

 OPPOSITION	 AGITATION	 DÉAMBULATION
<p style="text-align: center;">À FAIRE</p>	<p style="text-align: center;">À FAIRE</p>	<p style="text-align: center;">À FAIRE</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Être doux, adapter son comportement - Essayer de différer les soins autant que possible - Être à l'écoute et prendre le temps de connaître la raison du refus - Demander à un autre soignant d'assurer le soin - Négocier afin d'assurer les soins prioritaires - Faire le soin en duo autant que possible - Faire participer la psychomotricienne au soin - Conserver à la personne son pouvoir décisionnel, privilégier son autonomie, solliciter son aide - Limiter la durée du pansement par une bonne organisation 	<ul style="list-style-type: none"> - Être doux, rassurant, sécurisant - Utiliser le contact physique, le toucher, enlacer, chanter une chanson - Faire diversion : orienter vers une autre idée, proposer une activité ou une promenade - Établir des routines quotidiennes - Repérer les moments de fatigue et d'agacement - Limiter le nombre et la durée des soins - Isoler le patient - Favoriser ambiance calme, un environnement apaisant en utilisant huiles essentielles, musiques douces ou appréciées par la personne 	<ul style="list-style-type: none"> - Repérer le moment de pause pour la réalisation du soin
<p style="text-align: center;">À NE PAS FAIRE</p>	<p style="text-align: center;">À NE PAS FAIRE</p>	<p style="text-align: center;">À NE PAS FAIRE</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Infantiliser - Faire la morale au résident - Parler de façon autoritaire, réprimander, forcer le résident - Utiliser des moyens de contention 	<ul style="list-style-type: none"> - Avoir des réactions brutales, agressives, hausser le ton - Générer une ambiance anxiogène (bruit, lumière...) - Solliciter de façon incessante - Utiliser des moyens de contention - Ne pas trop serrer un pansement ou un bandage 	<ul style="list-style-type: none"> - Barrer la route, empêcher la personne d'avancer - Obliger à s'asseoir même pendant les repas - Utiliser des moyens de contention - Laisser des obstacles sur le passage