

Fiche d'aide à la prévention de la douleur induite par les soins/pansements

Avant d'entrer dans la chambre

S'organiser avec son binôme : qui fait quoi ?

1h avant le soin
Donner un avant soin

Préparer le matériel

Vérifier le contenu de la bouteille de MEOPA
(Bar suffisant)

Du côté soignant

- Prévenir le patient du soin et obtenir son accord
- Rechercher la participation du patient selon son état général
- Rappeler ce qui a été mis en place pour que le soin se passe dans de bonnes conditions (Avant soin, MEOPA, installation...)
- Prendre le temps de l'installation dans la chambre
- Dernier contrôle du matériel
- S'installer confortablement pour réaliser un soin de qualité : Lit à hauteur du soignant retirer si besoin pied du lit, déplacer le lit, accès au charriot facile ...)
- Prévoir un drap pour mobiliser le patient

Dans la chambre



Du côté patient

- Installation confortable (coussin derrière la tête, jambe surélevée...)
- **Humidifier** si nécessaire le pansement pour faciliter le retrait
- **MEOPA : Imprégnation suffisante de 3 à 5 mn**
- Mobilisation douce des membres : éviter les gestes d'agrippement et les mobilisations simultanées
- Penser à : la musicothérapie, la relaxation, la communication positive, techniques de divertissement
- Être à l'écoute du patient pendant le soin, de ses paroles et de ses réactions
- Favoriser une ambiance calme et apaisante

ET TOUJOURS après le soin

- Évaluer l'efficacité de l'antalgie et du confort du patient lors du soin
- Évaluer la satisfaction du patient
- Évaluer la pertinence du soin et de son rythme