

Professionnels concernés : tous les professionnels, toutes les prises en charge

Les mains sont le principal mode de transmission des micro-organismes. Une hygiène des mains adaptée lors de soins permet de diminuer la fréquence des infections associées aux soins d'origine manuportée.

5 Points clefs :

1. L'hygiène des mains est la principale mesure pour prévenir les infections associées aux soins (IAS)
2. Une hygiène des mains (lavage ou friction) est efficace à condition d'être faite sur des mains sans bijoux, sans vernis et ongles courts... et en respectant scrupuleusement :
 - le volume du produit
 - le temps
 - la gestuelle
3. La désinfection des mains par friction hydro-alcoolique (FHA) est la technique à privilégier sauf en cas de gale ou de *Clostridium difficile* ou exposition à un liquide biologique.
4. **Meilleure tolérance et efficacité que l'eau et le savon.**
5. Indications FHA :
 - Immédiatement avant tout contact direct avec un patient
 - Immédiatement avant tout soin propre ou tout acte invasif
 - Entre un soin contaminant et un soin propre ou un acte invasif chez un même patient
 - Après contact avec l'environnement immédiat du patient
 - Avant d'enfiler des gants pour un soin
 - Immédiatement après le retrait des gants de soins
 - Désinfection chirurgicale des mains pour un acte chirurgical ou interventionnel ou acte à haut risque infectieux type pose de cathéter central : temps et quantité gestuelle différente (cf protocole)

Référentiels :

- Procédure Hygiène des mains et annexes
- Où trouver les documents et informations :
 - ➔ **Gestion documentaire institutionnelle**
 - ➔ **Site intranet EOHA** (Equipe Opérationnelle d'Hygiène d'Argenteuil)
- Comité de lutte contre les Infections Associées aux Soins (CLIAS) et Retour d'Expérience infectieux (REX)
- Personnes ressources : Equipe Opérationnelle d'Hygiène / Correspondants paramédicaux en hygiène dans chaque service / Médecine du Travail / Pharmacie

Actions menées :

- **Audit zéro bijoux** : 1^{er} semestre 2021 – 19 services évalués - 80% de conformité.
- **Enquête sur les freins à l'hygiène des mains et la friction hydro-alcoolique 2019** : (236 professionnels interrogés) : 2 principales freins à HDM : charge de travail et perception du risque infectieux, 2 à la FHA : tolérance (alors que meilleure tolérance que les savons) et toxicité (PHA hospitalier sans perturbateurs endocriniens, composition surveillée)
- **Indicateur de la Consommation de Solution Hydro Alcoolique (ICSHA)** : calcul des consommations de produit hydro alcoolique par trimestre, semestre ou année/service, par pôle et l'ensemble de l'établissement)
 - **Indicateur ISCHA Scope Santé (site pour le public) : en 2018 : C / en 2019 : B**
- **% respect de l'HDM** en fonction des opportunités : moins respecté avant un soin (60 % en moyenne) qu'après le soin (70 %), varie en fonction du geste de soin (mieux respecté pour les gestes invasifs)
- **Journée HDM annuelle, Accueil des Internes** : formations avec boîte pédagogique
- **Formation institutionnelle interactive « Prévention du risque infectieux »** à l'intention du personnel soignant et de l'encadrement : 2 fois par an minimum.

Pour signaler :

Sur l'outil informatique institutionnel : signalement des infections associées aux soins (épidémies de gastro entérite, BHR, ...).