

Date de diffusion :

Professionnels et prises en charge particulièrement concernés : Médecins, Cadre de santé, IDE, AS
Hospitalisation complète, HDJ/Ambulatoire, Consultations.

Points clés

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) vise à aider les patients à acquérir ou maintenir des compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. (Définition OMS 1998)

*A différencier d'une **action d'éducation ciblée** (apprendre à faire une injection de Lovenox^R en S.C. ; apprendre à se lever doucement quand on est sous traitement antihypertenseur , ...)*

Une démarche d'ETP se réalise en équipe pluridisciplinaire en plusieurs étapes autour d'un programme d'ETP, cadre de référence mis en œuvre de façon personnalisé auprès de chaque patient entrant dans le programme :

Il comprend l'élaboration d'un diagnostic éducatif, des séances d'éducation collectives ou individuelles, une séance d'évaluation et une coordination autour du patient des professionnels de santé hospitaliers et extrahospitaliers.

Il nécessite une formation spécifique des professionnels qui le coordonnent.

Chaque service identifie les maladies ou situations nécessitant l'élaboration d'une démarche d'ETP.

Référentiels :

- Documents sur le portail intranet « COMEDUC »
- Guides Education thérapeutique HAS
- CR COMEDUC
- Liste des programmes ETP agréés par l'ARS (9 programmes au CHA)
- Dossier ETP Standardisé (pour autorisation ARS depuis début 2020)
- Commission Education Thérapeutique : 3 réunions par an
- Personnes ressources : C. APPERE- DE VECCHI, présidente COMEDUC et Sophie FEDY, secrétaire ; membres de la COMEDUC

Actions menées :

- 9 programmes d'ETP autorisés par l'ARS au CHA : 3 sur le diabète insulino-nécessitant et gestationnel, école de l'asthme, biothérapie et polyarthrite rhumatoïde et spondylarthrite, maladies chroniques en pédiatrie (asthme et diabète type 1), personnes vivant avec le VIH, qualité de vie des patients souffrant de schizophrénie.
- D'autres programmes sont en cours d'élaboration comme en psychiatrie, en pneumologie, en cardiologie, en diabétologie, ...
- Evaluation quadriennale et renouvellement des 9 programmes en 2019
- Elaboration d'un dossier d'ETP standardisé
- Formation certifiante «40 heures» sur le CHA par la fondation Léonie Chaptal depuis 5 ans (56 professionnels formés)
- Participation aux journées à thème de la CoordETP 95