

### Liste de diffusion :

**Professionnels et prises en charge particulièrement concernés :** Tout professionnel intervenant dans la prise en charge - Hospitalisation complète

### + Points clés :

- Recherche d'alternative à la contention, évaluation du bénéfice risque en équipe pluridisciplinaire
- Prescription médicale pour une durée définie (par défaut 24h) avec le protocole « contention » sur Cristal-link) – Jamais de prescription conditionnelle
- Information du patient/ résident et de son entourage avec traçabilité
- Surveillance paramédicale (signes vitaux, état cutané, alimentation, hygiène, environnement, vécu du patient)
- Traçabilité dans le dossier patient/ résident
- Réévaluation de la prescription
- Gestion du matériel de contention

### + Références :

- **Documents sur CHADOCS, procédures, rechercher « contention » :**
  - o Protocole « Mise en place d'une contention » (référence 00960)
  - o Protocole « Gestion des matériels de contention » (référence 00511)
- **Personnes ressources :** équipes de psychiatrie, gériatrie, SAU/UHCD

### + Actions menées ou en cours :

- EPP « la contention physique en gériatrie » renouvelée en 2018 :
  - o Une évolution positive : la surveillance des risques liés à la contention
  - o Mais : la traçabilité de l'information donnée à la famille n'est retrouvée que dans moins de 10% des cas en 2018.
- Enquête sur les pratiques de contention en juillet 2017 (tous secteurs)
- EPP contention en mars 2018 en médecine et chirurgie (4 services) : 15 contentions constatées sur 88 observations ( dont 11 non prescrites (mise des 2 bâts-flancs et 1 contention au fauteuil avec matériel inadapté)
- Indicateur mensuel sur les prescriptions de contention ; en août 2018, 8% de prescriptions conditionnelles et 82 % de prescriptions précisant la durée (sur l'ensemble des services informatisés)
- Registre des contentions et mises en chambre d'isolement en psychiatrie : constat d'une diminution des contentions depuis janvier 2018

### + Pour signaler :

- Signalement sur Ennov des évènements indésirables. Exemple : « hématome suite à contention »