



EOHA Février 2020

Vous allez avoir une intervention chirurgicale.

VOTRE COLLABORATION EST INDISPENSABLE

Certaines règles d'hygiène sont à observer pour diminuer le risque infectieux.
N'hésitez pas à demander des explications ou de l'aide au personnel soignant.

Une dépilation peut vous être demandée, avant l'intervention, selon les conseils donnés lors de la consultation : **crème dépilatoire, cire, tondeuse électrique...**



Ne jamais utiliser de rasoir à main (pour ne pas abîmer votre peau)



AVANT VOTRE DÉPART POUR L'HÔPITAL



- Enlever : **le vernis et faux ongles**
- Couper : **vos ongles**



- Emporter (sauf intervention en ambulatoire) :
 - nécessaire de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon liquide, etc.)
 - linge et accessoires propres (vêtements de nuit, serviette de toilette, chaussons, etc.)



- Vous êtes invité(e) à vous présenter :
 - sans maquillage
 - sans bijou, sans piercing
 - sans produit cosmétique sur la peau
 - avec les boîtes de rangements de vos prothèses



LE MATIN DE L'INTERVENTION

(au domicile ou dans le service d'hospitalisation)

→ Aller aux toilettes



→ Se laver les dents



→ Se doucher avec le savon liquide recommandé à la consultation et se faire un shampoing (si demandé)...
Si votre état de santé ne vous permet pas de respecter toutes les étapes de la douche, demander de l'aide

→ Se laver à mains nues ou utiliser le gant de toilette (propre ou à usage unique) **du haut vers le bas**.

- **Insister** sur les zones corporelles à risque :



cheveux



cou



aisselles



nombril, plis



région génito-anale



pieds

→ Se sécher :



le corps
avec une serviette propre



les cheveux



→ Au domicile : revêtir des vêtements propres



→ À l'hôpital : revêtir uniquement la tenue préopératoire fournie



Retrouvez en vidéo,
comment bien faire
votre douche préopératoire

**Si vous respectez ces quelques conseils,
vous contribuerez à la qualité des soins qui vous seront dispensés**