



LE NÉCESSAIRE POUR LE JOUR DE L'ACCOUCHEMENT ET LE SÉJOUR EN MATERNITÉ

Nécessaire pour le jour de l'accouchement

Documents administratifs :

- ✓ Pièce d'identité avec photo
- ✓ Carte vitale ou attestation Sécurité sociale
- ✓ Livret de famille ou reconnaissance anticipée (pour les couples non mariés)

Documents médicaux :

- ✓ Dossier obstétrical
- ✓ Carte de groupe sanguin
- ✓ Double des bilans sanguins : toxoplasmose, rubéole, TPHA-VDRL, HIV, hépatites B et C, glycémie à jeun, diabète (HGPO), NFS, TP-TCA, RAI, résultat du dépistage de la trisomie 21
- ✓ Double des comptes-rendus d'échographie et autres examens éventuels

Pour vous :

- ✓ Un brumisateur d'eau
- ✓ De la lecture, musique (baladeur, etc.)
- ✓ Coussin d'allaitement éventuellement

Vêtements lavés au préalable pour bébé :

- ✓ Un body à manches longues
- ✓ Une brassière chaude ou gilet
- ✓ Un pyjama chaud
- ✓ Chaussettes ou chaussons, bonnet
- ✓ Une gigoteuse (pas de couverture)

Pensez à retirer vos bijoux, lentilles de contact, vernis à ongle.
Évitez de ramener des objets de valeur (ex : téléphones portables, normalement interdits dans l'enceinte de l'hôpital pour des raisons de sécurité) ; ils sont sous votre responsabilité.
Nous vous rappelons qu'une seule et même personne sera autorisée à vous accompagner en salle de naissance (pas de remplacement possible).

Nécessaire pour votre séjour en maternité

Pour des raisons d'hygiène, les fleurs et les plantes vertes ne sont pas autorisées dans les chambres.
Les visites autorisées ont lieu, sauf exception, de 13h à 20h. Les frères et sœurs sont les seuls enfants autorisés à venir pour faire la connaissance du bébé. Seul le père peut être présent dans le service le matin.

Dans une valise de petite taille :

Pour vous :

- ✓ Nécessaire de toilette habituel
- ✓ Serviettes de toilette (2 à 3)
- ✓ Vêtements confortables de jour comme de nuit
- ✓ Chaussons
- ✓ Serviettes hygiéniques
- ✓ Si vous allaitez : soutien-gorge et coussinets d'allaitement (une taille de plus que d'habitude)
- ✓ Un stylo
- ✓ Un coussin d'allaitement (si possible)

Pour bébé :

- ✓ 2 turbulettes ou gigoteuse (pas de couverture)
- ✓ 5 ou 6 bodies à manches longues, pyjamas, brassières en laine, paires de chaussettes
- ✓ Bavoirs
- ✓ Carrés tissés en coton
- ✓ 3 serviettes de toilette
- ✓ Peigne pour bébé
- ✓ 2 gilets chauds

Les couches, les produits de toilette pour le bébé ainsi que le lait, les biberons et les draps sont fournis par la maternité en quantité adaptée à la durée de séjour.
Pour la sortie, prévoir un moyen de retour sécurisé (cosy, lit auto...) et des vêtements adaptés pour vous et le bébé.