

FICHE DE PRÉCAUTIONS

Vous allez être traité(e) par radiothérapie. Voici quelques précautions à prendre :

PENDANT LE TRAITEMENT :

-  **Douches quotidiennes avec un savon neutre** (sans paraben, sans alcool)
-  Bains interdits
-  Evitez toute exposition au soleil
- Pour la qualité de votre traitement, **conservez toutes les marques au feutre sous sparadraps**

PRÉCAUTIONS AU NIVEAU DE LA ZONE A TRAITER :

-  Déodorant, parfum, après rasage, eau de Cologne interdits
-  *Rasoirs à main interdit : **Préférez le rasoir électrique***
Lotion après rasage interdite
Mousse à raser interdite
-  Pommade et crème interdites sauf avis médical
- Se sécher délicatement (tamponner) avec un linge propre surtout dans les plis (aisselles, cou, sous les seins...)
- Ne portez pas de vêtements qui vous irritent et vous serrent. **Préférez les vêtements et sous-vêtements en coton ou en soie, les soutiens-gorge sans armatures ...**

A LA FIN DE VOTRE TRAITEMENT :

- Continuez à prendre soin de votre peau et la surveiller pendant votre toilette quotidienne
- Appliquez de la crème, du lait hydratant ou de l'huile d'amande douce pour nourrir votre peau
- Evitez le soleil à vie sur les zones traitées : écran total + vêtements + restez à l'ombre
- Après les bains de mer ou la piscine : rincez bien votre peau à l'eau claire