

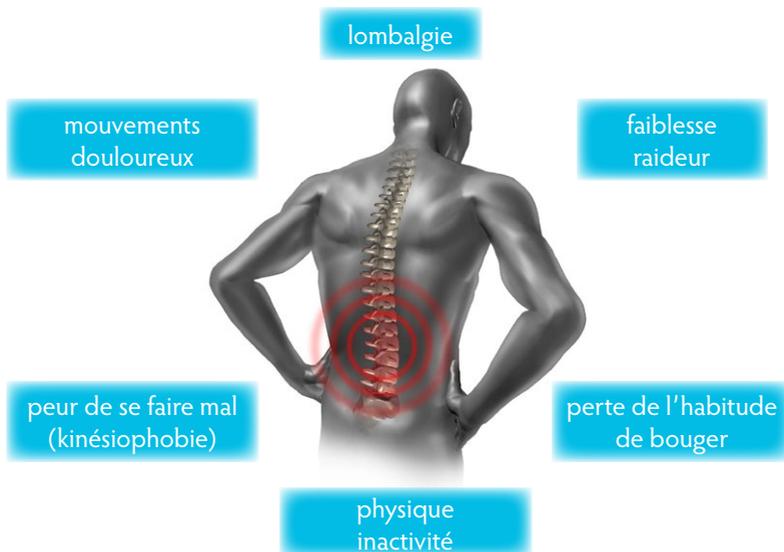
MINI-ENTRAÎNEMENT À L'EFFORT POUR LOMBALGIE CHRONIQUE: PROGRAMME EN RHUMATOLOGIE

POUR QUI ?

Tout patient atteint d'une lombalgie chronique et justifiant d'un ré-entraînement à l'effort

POURQUOI ?

Mieux vivre avec sa lombalgie, tant sur le plan personnel que professionnel
Aide à la réinsertion professionnelle



PAR QUI

Une équipe multidisciplinaire : masseur-kinésithérapeute, ergothérapeute, rhumatologue, médecin de la douleur, assistante sociale, diététicienne, IDE, cadre de santé, secrétaire

Comment intégrer un patient dans un programme de mini-entraînement à l'effort (RAE) ?

- ☑ Le médecin adresse son patient pour une consultation de rhumatologie au CHA en vue du mini RAE

Comment se déroule le programme ?

- Une fois par semaine sur quatre semaines (S1 à S4) avec un groupe de 4 à 6 personnes.
 - S1 et S4 en HDJ de rhumatologie
 - S2 et S3 en consultation en ½ journée
- Mise en place d'un programme d'auto-rééducation personnalisé dès S1 et ajustement sur 4 semaines.
- Programme personnalisé remis à la fin de la session au masseur-kinésithérapeute de ville.
- Un suivi d'une journée en HDJ est réalisé à 3 mois et à 6 mois.
- Le patient est réadressé à son médecin.

Contact téléphonique direct :



- Fax médecin coordinateur : 01 34 23 23 37

- Secrétariat HDJ de Rhumatologie : 01 34 23 22 04